



ОБРАЗЦОВАЯ
КУХНЯ

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ХОЗЯЙКИ.

ОБРАЗЦОВАЯ КУХНЯ

И ПРАКТИЧЕСКАЯ ШКОЛА

ДОМАШНЯГО ХОЗЯЙСТВА.

3000

РЕЦЕПТОВЪ,

ПРОВЕРЕННЫХЪ ПРАКТИКОЮ.

— — — — —
О ВЪ ДВУХЪ ЧАСТЯХЪ. О
— — — — —

СО МНОГИМИ РИСУНКАМИ.

ЧАСТЬ I. Кулинарное искусство. — Заготовки. — Напитки. ЧАСТЬ II. О физико-химии питательныхъ продуктовъ. Отдѣлы: глгохимическій, агрохимическій, косметическій, парфюмерный и общехозяйственный.

Составилъ *И. Ф. Силоненко.*

МОСКВА.

Типографія И. Д. Сытина и К^о, Палкина улица, собствен. завѣд.

1892.

ВМѢСТО ПРЕДИСЛОВІЯ.

„Спокойствіе и счастье домашняго очага главнымъ образомъ зависятъ отъ правильно поставленнаго домашняго хозяйства“. Эти слова Смайлса являются неопровержимой истиной, въ которой к сожалѣнію, многимъ приходится убѣждаться лишь послѣ длиннаго ряда всевозможныхъ огорченій и испытаній, часто доводящихъ до весьма серьезныхъ послѣдствій. Для правильной постановки всего домашняго хозяйства необходимы не только весьма разнообразныя теоретическія свѣдѣнія, но и практической нарыкъ, опытность, приобретаемая только съ годами. Этой опытности не можетъ замѣнить никакое руководство, но зато оно можетъ въ значительной степени облегчить и ускорить приобретеніе пракческаго навыка. Дѣльными указаніями хорошаго руководства избавать отъ массы бесполезнаго труда и ненужныхъ затратъ и, при доброй волѣ, всякому желающему дадутъ полную возможность, при самихъ лишь необходимыхъ затратахъ, разумно и комфортабельно устроить домашнюю жизнь. Предлагаемое руководство и преслѣдуетъ эту именно цѣль. Въ немъ и начинающая только хозяйка найдетъ самыя опредѣленные отвѣты и разъясненія на всѣ затрудненія и вопросы, возникающіе при веденіи домашняго хозяйства; хозяйка, уже опытная и знающая, все-таки вынесетъ множество новыхъ для нея свѣдѣній, до настоящаго времени составлявшихъ или секретъ фабричнаго производства или секретъ отдѣль-

ныхъ лицъ. Таковы, напримѣръ, способы приготовленія различныхъ *лине-роуъ*, *панишковъ*, *косметическихкихъ* и *парфюмерныхъ* принадлежностей и множества другихъ предметовъ, за которые приходится переплачивать, сравнительно, громадные деньги и, помимо этого, получать часто продуктъ или недоброкачественный или даже безусловно вредный. *Ничего подобнаго не содержится ни въ одномъ изъ досель издаваемыхъ руководствъ.*

Помимо этого, всѣ указанія, рецепты и совѣты основаны на строго научныхъ данныхъ. *Такъ, всѣ меню обѣдовъ рассчитаны и составлены такимъ образомъ, что при крайней дешевизнѣ даютъ не только вкусный, но и питательный столъ, т. е. въ каждый обѣдъ, въ общемъ, входятъ въ совершенно достаточномъ количествѣ всѣ вещества, необходимыя для питанія человеческого организма.*

Въ виду постоянно усиливающейся и развивающейся фальсификаціи многихъ продуктовъ потребленія, въ предлагаемой книгѣ введенъ особый отдѣлъ *о поддѣлкѣ питательныхъ продуктовъ* съ указаніемъ способовъ распознаванія.

Смѣю надѣяться, что мое руководство, составленное по указаніямъ науки и долголѣтняго опыта, принесетъ пользу при веденіи домашнего хозяйства и гдѣмъ вознаградитъ меня за долгій и кропотливый трудъ.

Асторъ.