

ХАРАКТЕРНАЯ ОСОБЕННОСТЬ НАШЕЙ
РЕВОЛЮЦИИ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО ОНА
ДАЛА НАРОДУ НЕ ТОЛЬКО СВОБОДУ, НО
И МАТЕРИАЛЬНЫЕ БЛАГА, НО И ВОЗМОЖ-
НОСТЬ ЗАЖИТОЧНОЙ И КУЛЬТУРНОЙ
ЖИЗНИ

И. СТАЛИН

МНИСТЕРСТВО
ПРОМЫШЛЕННОСТИ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ СССР

КНИГА О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ

*Одобрена Институтом питания
Академии медицинских наук СССР*

ПИЩЕПРОМИЗДАТ
МОСКВА
1954

Редакционная коллегия:

И. К. СИВОЛАП (редактор), проф. О. П. МОЛЧАНОВА,
проф. Д. И. ЛОБАНОВ, М. А. СКУРИХИН, М. О. ЛИФШИЦ,
Н. П. ЦЫПЛЕНКОВ

Графика СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМЫ
Переплёт и титул художника С. Н. НОВСКОГО
В оформлении книги принимали участие
Ж. К. МАРТОВ и Д. Н. БАЛЬТЕРМАНЦ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Изданная в 1952 году «Книга о вкусной и здоровой пище» тиражом 500 тысяч экземпляров распродана в короткий срок.

В издательство поступают многочисленные письма читателей с просьбой о переиздании книги, что свидетельствует о большой популярности ее среди населения.

Желая как можно полнее удовлетворить спрос населения на книгу, издательство выпустило ее в 1953 году тиражом 500 тысяч экземпляров с весьма незначительными исправлениями и выпускает таким же тиражом в 1954 году.

Главная задача «Книги о вкусной и здоровой пище» состоит в том, чтобы помочь домашней хозяйке, при наименьшей затрате труда и времени, приготовить для семьи вкусную и здоровую пищу, используя для этого разнообразный и богатый ассортимент пищевых продуктов и полуфабрикатов, вырабатываемых промышленностью продовольственных товаров.

В книге рассказано об основах рационального питания, изложены необходимые краткие сведения о пищевых товарах и приведены рецепты различных блюд, составленные опытными кулинарами.

Книга рассмотрена и одобрена Институтом питания Академии медицинских наук Союза ССР.

Статья «Основы рационального питания» и разделы питания матери и ребенка написаны проф. О. П. Молчановой, вступительные статьи к разделам кулинарии — проф. Д. И. Лобановым, раздел лечебного питания — проф. М. С. Маршаком и И. Д. Гавецким.

Статьи и заметки о пищевых продуктах написаны лауреатом Сталинской премии Н. И. Березиным, лауреатом Сталинской премии А. Г. Конниковым, М. О. Лифшицем и канд. с.-х. наук Л. В. Метлицким.

В составлении разделов кулинарии принимали участие: А. А. Ананьев, С. Р. Грознов, В. П. Ефимов, Н. С. Кикнадзе, Ф. П. Никашин, Н. М. Пирогов, Г. М. Скрипкин, Н. П. Цыпленков.

В создании книги участвовали также многие врачи, научные работники, инженеры, кулинары и домашние хозяйки.